

## **ICE kan hjälpa dig**

ICE betyder Om det händer en olycka.

Ett ICE-nummer är ett telefonnummer i din mobiltelefon till någon som känner dig väl.

Med ICE-nummer i din mobiltelefon vet polisen eller ambulanspersonalen vem de ska ringa till om du blir sjuk eller om du är med om en olycka.

### **Så här sparar du ett ICE-nummer i din mobiltelefon:**

1. Ta fram din mobiltelefon.
2. Öppna Kontakter.
3. Välj Lägg till en ny kontakt.
4. Skriv ICE1, namnet på din kontakt, och vem din kontakt är, till exempel "ICE1, Anna, mamma".
5. Skriv telefonnumret.  
Börja med Sveriges landsnummer, +46.  
Skriv sedan riktnumret utan första nollan.  
Så här kan det se ut:  
+46 8 555 770 60.
6. Lägg till tecknet \* efter telefonnumret.  
Då visar din telefon dina ICE-kontakter som vanligt när de ringer till dig.
7. Spara.

Be gärna om hjälp om du tycker att det är svårt att själv spara ICE-nummer i din mobiltelefon.